

# JMZ FUNdag!

Jonge Mantelzorgers in het Westerkwartier

Zaterdag  
11 juni 2022  
Leekstermeer

Doe  
mee!

Toffe watersportactiviteiten, spelletjes op het droge  
en een kletstafel over positieve gezondheid!

Neem gezellig een vriend of vriendin mee! En natuurlijk je zwemkleding.



Crossen Leekstermeer, Meerweg 13, Nietap / Roden



13.30 uur - 17.00 uur

Ouders/verzorgers zijn van 13.00 - 13.30 uur welkom voor een kop koffie of thee.

Meld je aan vóór 7 juni via [jmz@sociaalwerkdeschans.nl](mailto:jmz@sociaalwerkdeschans.nl)

## Meer weten?

Bezoek onze website of mail of bel ons gerust.



[www.sociaalwerkdeschans.nl](http://www.sociaalwerkdeschans.nl)



[jmz@sociaalwerkdeschans.nl](mailto:jmz@sociaalwerkdeschans.nl)



sociaal werk  
**de schans**  
Onderdeel van Tintengroep



0594 745 620

# Ben jij ook Jonge Mantelzorger?

Zorg jij  
voor  
een ander?

Op de  
FUNdag  
zorgen wij  
voor jou!

Je helpt je zusje die een spierziekte heeft, je maakt je zorgen over je moeder die vaak somber is of je houdt vaak rekening met je broertje die autisme heeft....dan ben je een Jonge Mantelzorger (JMZ-er).

## Sociaal Werk De Schans is er voor jou!

Wist je dat je kunt afspreken met een van onze Jonge Mantelzorgondersteuners? In elk gebied hebben we er eentje. Ze staan graag voor je klaar om samen iets leuks te doen; een wandelingetje maken, een spelletje doen, of gewoon even kletsen. Soms is het lekker om te kletsen en ontspannen met iemand die even exclusieve aandacht heeft voor jou.

## Ervaringen delen met elkaar

Of je nu zorgt voor en/of je zorgen maakt over je broertje, zusje, vader, moeder, opa of oma.... het voelt voor jou waarschijnlijk als de normaalste zaak van de wereld. Niet alle leeftijdsgenoten hebben deze zorgen en zullen ook niet altijd begrijpen hoe het voor jou is. Daarom vinden wij het zo belangrijk dat je de kans krijgt om leeftijdsgenoten te treffen, zodat je weet dat je niet alleen bent en jullie je ervaringen uit kunnen wisselen.



**Doe mee met de FUNdag en ontmoet  
andere Jonge Mantelzorgers!**

Kijk op de andere kant voor info en aanmelding!

